

Số : 94 /KHLN-TTYT- PGD&ĐT

Nam Từ Liêm, ngày 06 tháng 3 năm 2019

KẾ HOẠCH

Tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019

Hiện nay, dịch bệnh sởi đang diễn biến phức tạp trên cả nước. Tính hết tuần 6 năm 2019, cả nước ghi nhận 5.246 trường hợp sốt phát ban dạng sởi, 429 trường hợp sởi xác định. Số mắc tập trung chủ yếu ở nhóm trẻ từ 1-10 tuổi (chiếm 40%).

Trên địa bàn quận Nam Từ Liêm, tính hết ngày 04/3/2019, toàn quận ghi nhận 36 ca bệnh sởi. Đã xuất hiện ổ dịch sởi trong trường học. Bên cạnh đó, các bệnh như thủy đậu, tay chân miệng, quai bị, cúm cũng có số mắc tăng so với năm 2018.

Thực hiện kế hoạch số 324/KH-UBND ngày 28/12/2018 của Ủy ban nhân dân quận Nam Từ Liêm về việc triển khai các hoạt động phòng chống dịch bệnh trên địa bàn quận năm 2019; Để chủ động phòng chống dịch bệnh trong trường học trên địa bàn quận, Trung tâm y tế quận chủ động phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận xây dựng kế hoạch liên ngành tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- 100% các trường mầm non, nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc lập tư thục, trường tiểu học (sau đây gọi tắt là các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học) được vệ sinh môi trường (VSMT) và khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019;

- Nâng cao nhận thức và thực hành của cán bộ, giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian: Từ ngày 15/3/2019 đến 30/3/2019.

2. Địa điểm triển khai: 100% các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác chỉ đạo

- Trung tâm y tế quận phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng và triển khai kế hoạch vệ sinh môi trường khử khuẩn phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019;

- Tổ chức hội nghị triển khai kế hoạch tới các ban ngành đoàn thể là thành viên của Ban chỉ đạo phòng chống dịch, UBND các phường, trạm y tế, các trường mầm non, nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc lập tư thục, trường tiểu học trên địa bàn;

- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng tới các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;

- Thành lập đoàn kiểm tra liên ngành để kiểm tra, giám sát việc triển khai các hoạt động.

2. Công tác tuyên truyền

- Tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh của phường: nội dung về tình hình bệnh sởi, bệnh tay chân miệng, các biện pháp phòng bệnh, lợi ích của việc tiêm vắc xin chủ động phòng bệnh;

- Tại các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận: tuyên truyền trực tiếp cho phụ huynh học sinh, cán bộ giáo viên về bệnh sởi, bệnh tay chân miệng để phát hiện sớm khi trẻ bị mắc, kịp thời cách ly điều trị, hạn chế dịch bệnh phát tán trong trường học.

3. Công tác vệ sinh – khử khuẩn

• **Tiến hành vệ sinh và khử khuẩn:** 100% các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận: Lau sàn nhà, mặt bàn ghế, đồ dùng... bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường: xà phòng, nước lau nhà...;

- Đối với các cơ sở có bệnh nhân/ổ dịch sởi, tay chân miệng: Trung tâm Y tế quận hỗ trợ hóa chất khử khuẩn;

- Đối với các trường chưa có bệnh nhân: Cơ sở tự tiến hành vệ sinh, khử khuẩn theo hướng dẫn của Trung tâm y tế quận, Trạm y tế phường.

• Kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn

- *Đối với khu vực lớp học, hành lang, cầu thang:*

+ Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn nhằm loại bỏ đất bụi, chất hữu cơ. Làm sạch bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường, sau đó tiến hành khử khuẩn toàn bộ bề mặt bằng dung dịch Cloramin B nồng độ 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun;

+ Kỹ thuật lau: Dùng chổi hoặc khăn (để lau) nhúng với dung dịch Cloramin B pha sẵn lau giặt lùi từ trong ra ngoài, không khử trùng khi học sinh đang học, trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài ít nhất 30 phút sau khi tiến hành lau khử trùng dung dịch Cloramin B.

- *Đối với đồ chơi:*

+ Đồ chơi bằng nhựa thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ em chơi phải ngâm bằng nước xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường trong 1 giờ sau đó rửa bằng nước sạch và phơi khô. Nếu khử khuẩn bằng dung dịch Clo thì sau khi rửa sạch sẽ tiến hành ngâm đồ chơi vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính, để đồ chơi tiếp xúc với Clo ít nhất 30 phút sau đó rửa lại bằng nước sạch;

+ Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành làm sạch bằng khăn khô sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường. Nếu sử dụng khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, sẽ tiến hành dùng khăn lau toàn bộ bề mặt để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó lau bằng nước sạch.

- Đồ dùng cá nhân của trẻ em (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén...):

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa hoặc giặt bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau mỗi lần sử dụng. Nếu sử dụng khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch để khô.

- Khu vực nhà ăn:

+ Bàn ăn, dụng cụ chế biến: Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường. Nếu khử khuẩn bằng dung dịch Clo sẽ tiến hành lau hoặc ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch;

+ Đối với bát đũa sau khi vệ sinh làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường, có thể tiệt trùng bằng ngâm vào nước sôi 30 phút. Nếu sử dụng bằng dung dịch Clo sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch và để khô.

- Đối với khu vực ngoại cảnh, sân chơi: Hàng tuần tiến hành tổng vệ sinh, thu gom rác thải, loại bỏ bùn đất sau đó khử khuẩn bằng phun tồn lưu bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính.

- Đối với công trình vệ sinh: Hàng ngày tiến hành cọ rửa bằng chất tẩy rửa thông thường, sau đó tiến hành khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun.

4. Chế độ thông tin, báo cáo

- Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học: Báo cáo thời gian và kết quả thực hiện về trạm y tế phường;

- Trạm y tế các phường: tổng hợp và báo cáo kết quả thực hiện của các đơn vị trên địa bàn về Trung tâm y tế quận (qua Khoa KSBT-HIV/AIDS);

- Trung tâm y tế quận tổng hợp và báo cáo kết quả lên UBND quận, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội theo quy định.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế quận

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận:

+ Xây dựng kế hoạch liên ngành tổ chức triển khai đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019 tại các cơ sở mầm non, tiểu học trên địa bàn quận;

+ Tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch tới: các ban ngành đoàn thể là thành viên của Ban chỉ đạo phòng chống dịch, UBND các phường, trạm Y tế, các trường mầm non, nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc lập tư thục, trường tiểu học;

+ Phân công cán bộ kiểm tra, giám sát việc triển khai, thực hiện kế hoạch của các đơn vị;

+ Tập huấn cho giáo viên các trường học về bệnh sởi, bệnh tay chân miệng và các biện pháp phòng bệnh;

- Chỉ đạo Trạm y tế phường thực hiện các nội dung:

+ Phối hợp, hỗ trợ các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn, tiến hành tổ chức vệ sinh môi trường, khử khuẩn;

+ Phối hợp với đài truyền thanh phường tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể địa phương về bệnh sởi, tay chân miệng và các biện pháp phòng chống.

- Chịu trách nhiệm chính về chuyên môn và triển khai thực hiện;

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện đến các đơn vị liên quan và cơ quan cấp trên.

2. Phòng Giáo dục và Đào tạo quận

- Phối hợp với Trung tâm y tế trong các hoạt động triển khai đợt cao điểm: tổ chức hội nghị triển khai, giám sát hỗ trợ các đơn vị triển khai chiến dịch theo đúng kế hoạch, tập huấn cho cán bộ giáo viên;

- Chỉ đạo các trường nghiêm chỉnh thực hiện các nội dung:

+ Xây dựng kế hoạch thực hiện, dự trù đủ dụng cụ, hóa chất;

+ Phối hợp với Trung tâm y tế quận, Trạm y tế phường để tổ chức vệ sinh môi trường;

+ Đẩy mạnh tuyên truyền giáo dục cho học sinh, giáo viên, cán bộ nhân viên thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, hướng dẫn học sinh rửa tay bằng xà phòng;

+ Chủ động giám sát sức khỏe học sinh hàng ngày, thông tin cho trạm y tế phường ngay khi xuất hiện các ca bệnh dịch.

Trên đây là kế hoạch liên ngành tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019. Đề nghị các đơn vị liên quan nghiêm túc triển khai các hoạt động theo kế hoạch để góp phần chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân trên địa bàn./.

PHÒNG GD&ĐT QUẬN NAM TỪ LIÊM
TRƯỞNG PHÒNG



TRƯỞNG PHÒNG
Nguyễn Thị Hương

TTYT QUẬN NAM TỪ LIÊM
GIÁM ĐỐC



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thu Trang

Nơi nhận

- Sở Y tế Hà Nội;
- Sở GD&ĐT;
- QU, HỖND, UBND quận Nam Từ Liêm;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội;
- UBND 10 phường;
- Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;
- Lưu VT, TTYT, PGD&ĐT.

HƯỚNG DẪN VỆ SINH - KHỬ TRÙNG

Vật dụng/khu vực	Tần xuất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ)	Hàng tuần và khi bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vin cầu thang...)	Hàng tuần và khi bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh : sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước và sau khi sử dụng	x	x	x

CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ dùng chung (đồ chơi, dụng cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

6 BƯỚC RỬA TAY CƠ BẢN VỚI XÀ PHÒNG

Bước 1: Làm ướt bàn tay, lấy 3 – 5ml dung dịch rửa tay hoặc chà bánh xà phòng lên lòng và mu hai bàn tay. Xoa hai lòng bàn tay vào nhau cho xà phòng dàn đều;

Bước 2: Đặt lòng và các ngón của bàn tay này lên mu bàn tay kia và chà sạch mu bàn tay và kẽ các ngón tay (từng bên).

Bước 3: Đặt lòng hai bàn tay vào nhau, chà sạch lòng bàn tay và kẽ ngón tay.

Bước 4: Móc hai bàn tay vào nhau và chà sạch khe các ngón tay, các ngón tay.

Bước 5: Dùng lòng bàn tay này xoay và chà sạch các ngón tay bàn tay kia và ngược lại.

Bước 6: Chụm đầu các ngón tay của bàn tay này và chà sạch đầu các ngón tay vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước, sau đó dùng khăn sạch thấm khô tay.

Chú ý: Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút

Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần



