

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC TRUNG VĂN

Thực đơn tháng 4 năm 2026

Thứ	Tuần 1	Tuần 2	Tuần 3	Tuần 4	Tuần 5
Thứ 2		Thịt bò sốt vang Trứng đảo thịt xay Bí xanh xào tỏi Canh cải nấu thịt Cơm trắng	Thịt kho tàu Đậu phụ rán Su su xào tỏi Canh mùng tơi tôm nõn Cơm trắng	Thịt sốt dầu hào Trứng gà kho Khoai tây xào Canh cải nấu thịt Cơm trắng	Gà rang lá chanh Chả cá chiên Bắp cải xào Canh bí xanh nấu thịt Cơm trắng
Tráng miệng		Sữa chua ăn Vinamilk	Sữa trái cây (110ml)	Sữa chua ăn Vinamilk	Sữa tươi (110ml)
Thứ 3		Thịt xào chua ngọt Chả cá sốt cà chua Cải ngọt xào tỏi Canh củ quả thập cẩm Cơm trắng	Bò hầm ngũ vị Giò lụa rim hành Bắp cải xào Canh bí xanh nấu xương Cơm trắng	Thăn cá chiên xù Chả lụa kho tiêu Bí xanh xào Canh mùng tơi tôm nõn Cơm trắng	Thịt viên sốt cà chua Đậu phụ tẩm hành Bí đỏ xào Canh rau dền nấu tôm Cơm trắng
Tráng miệng		Dưa hấu (130gam)	Bánh nhân ruốc (40gam)	Dưa hấu (130gam)	Bánh nhân ruốc (40gam)
Thứ 4	Bò sốt nấm + khoai tây chiên Gà xào ngô ngọt Rau muống xào tỏi Canh rau muống dầm me Cơm trắng	Cá chiên giòn + sốt tam vị Thịt xào ngũ sắc Bắp cải xào Canh chua nấu thịt băm Cơm trắng	Thịt lợn sốt xá xíu Gà xào lá húng Rau muống xào tỏi Canh rau muống dầm me Cơm trắng	Bò hầm khoai sốt cà chua Đậu phụ sốt Tứ Xuyên Cải ngọt xào tỏi Canh bí đỏ đậu xanh Cơm trắng	Bò xay sốt nấm Trứng đúc thịt Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt Cơm trắng
Tráng miệng	Chuối tiêu (120gam)	Sữa trái cây (110ml)	Chuối tiêu (120gam)	Bánh mì tươi nhân Lá dứa 35g	Sữa trái cây 110 ml
Thứ 5	Cá viên thịt chiên giòn Chả lụa rim Bí đỏ xào tỏi Canh rau dền Cơm trắng	Gà om nấm hương Đậu phụ sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh rau muống dầm me Cơm trắng	Cá viên thịt sốt thì là Trứng tráng hành Cải ngọt xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Cơm trắng	Gà rán KFC Thịt xay xào ngô ngọt Rau muống xào tỏi Canh rau muống dầm me Cơm trắng	Nghỉ Lễ 30/4/2026
Tráng miệng	Bánh mì tươi nhân Lá dứa 35g	Bánh nhân ruốc	Bánh mì tươi nhân Lá dứa 35g	Sữa tươi (110ml)	
Thứ 6	Nạc vai rim magi Đậu phụ sốt thịt Khoai tây xào Canh mùng tơi tôm nõn Cơm trắng	Thăn lợn rim tiêu Trứng chưng Su hào, cà rốt xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm trắng	Gà chiên sốt cari cốt dừa Đậu phụ sốt nấm Bí đỏ xào tỏi Canh rau dền nấu tôm Cơm trắng	Thịt xay rim mắm gừng Trứng gà đảo xúc xích Su su xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Cơm trắng	
Tráng miệng	Sữa chua uống susu Vinamilk (80ml)	Sữa tươi 110 ml	Sữa chua uống susu Vinamilk (80ml)	Bánh nhân ruốc (40gam)	



GIÁM ĐỐC

Lê Văn Khải



HIỆU TRƯỞNG

Biang Khanh Thủy