

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC TRUNG VĂN

Thực đơn tháng 2 - Năm học 2025-2026

Thứ	Tuần 1	Tuần 2	Tuần 3	Tuần 4	Tuần 5
Thứ hai		Bò hầm khoai tây, cà rốt	Gà rán KFC		Thịt xay rım mắt
		Trứng tráng hành	Chả lụa rım		Trứng tráng thịt
		Càı ngọt xào	Su su xào tỏi		Su hào cà rốt xào
		Canh bí đỏ đậu xanh	Canh bắp cải nấu cà chua		Canh chua thịt
		Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
Tráng miệng		Sữa chua ăn Vinamilk	Sữa tươi (110ml)		Sữa tươi (110ml)
Thứ ba		Nạc vai sốt cà chua	Thịt xay sốt nấm		Gà rang gừng
		Đậu phụ tằm hành	Chả cá chiên		Đậu phụ tằm hành
		Su su xào tỏi	Khoai tây xào		Bí xanh xào tỏi
		Canh cải nấu thịt	Canh chua thịt		Canh cải nấu thịt
		Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
Tráng miệng		Bánh mì tươi nhân Lá dứa	Bánh nhân ruốc (40gam)		Bánh nhân ruốc (40gam)
Thứ tư		Gà thái mỏng rım gừng	Bò sốt vang		Thăn cá chiên giòn
		Thịt xào ngũ sắc	Trứng đúc thịt		Chả lụa rım
		Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi		Su su xào tỏi
		Canh bí xanh nấu thịt	Canh mỏng toi nấu thịt		Canh mỏng toi nấu thịt
		Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
Tráng miệng		Dưa hấu (130gam)	Dưa hấu (130gam)		Sữa chua ăn Vinamilk
Thứ năm		Thăn cá chiên giòn	Cá rán sốt chua ngọt		Bò sốt vang
		Chả lụa rım	Gà om ngô ngọt		Đậu phụ sốt thịt
		Su hào cà rốt xào	Bắp cải xào		Càı ngọt xào
		Canh mỏng toi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt		Canh bí xanh nấu thịt
		Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
Tráng miệng		Sữa tươi (110ml)	Bánh mì tươi nhân Lá dứa		Dưa hấu (130gam)
Thứ sáu		Thịt xay rang hành	Thị kho tàu		Thịt lợn sốt xì dầu
		Trứng đảo thịt xay	Đậu phụ tằm hành		Gà xào hành nấm
		Giá đỗ cà rốt xào	Su hào cà rốt xào		Bắp cải xào
		Canh chua thịt	Canh cải nấu thịt		Canh củ quả thập cẩm
		Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
Tráng miệng		Bánh nhân ruốc (40gam)	Sữa chua uống susu (80ml)		Bánh mì tươi nhân Lá dứa



GIÁM ĐỐC
Đoàn Văn Hải



HIỆU TRƯỞNG
Giang Thanh Khôi